



TÄVLINGS-PM FJÄLLVINDENTERRÄNGEN 2022

Klasser, startplats, starttid och nummerlappar

Klasser:

D/H Junior (20 år och yngre, dvs man ska tidigast vara född 2002),

D/H samt **D/H veteran** (60 år och uppåt).

Rekommenderad lägsta ålder för deltagande är 15 år. För barn 0–14 år rekommenderar vi Fjällvinden Tough kidz.

För frågor om åldersgräns kontakta tävlingsledare Cajsa af Ekenstam +46 (0)70 582 43 22 eller Samuel Ek +46 (0)70 356 94 82

Starttid samtliga klasser klockan 12.30. Start vid Laisaliden

Nummerlappar hämtas på lördag 08.00-10.30 i sekretariatet vid Centrumhuset i Hemavan eller från 11.00 vid starten, Laisaliden.

Om banan

Banan är ca 10 km. Över fjället följer ni Drottningleden. Stigen är tydlig hela vägen. Ni kommer att passera en bro, bron över Mortsbäcken, drygt 7 km från start. Spring klokt i branterna ner mot bron och över bron. Utförslöparna är branta och kan vara hala beroende på väder. Observera att deltagande i Fjällvindenterrängen sker på egen risk, och att man måste följa anvisade banmarkeringar.

Banmarkeringar

Från starten i Laisaliden över fjället och ner till Fjällparken i Hemavan följer ni Drottningleden

(sommarleden) med ORANGE färgmarkeringar på stenar, träd och gul/ röd snitsling. Det är en tydlig sommarstig.

Vid vägövergång Fjällparken (Kungsledens start/slut) finns funktionär. Följ snitslar och funktionärers anvisningar via "skidvägen" till målet vid Centrumliftens dalstation.

Brutet lopp

Om du bryter loppet måste du så snabbt som möjligt meddela funktionär längs banan eller tävlingsledare

Cajsa af Ekenstam +46 (0)70 582 43 22 eller Samuel Ek +46 (0)70 356 94 82. Tidtagningschip måste återlämnas till sekretariatet vid starten eller målet.

Tärna IK Fjällvinden
+46 (0)954-101 09
info@fjallvinden.com

www.fjallvinden.com





Vätskekontroll

En vätskekontroll på fjället, efter cirka 5-6 km löpning.

Tidtagningschip

De tidtagningschip som varje löpare får vid starten måste återlämnas efter målgång.

Mat och dryck efter målgång

Efter målgång bjuds alla deltagare på dryck och energi. Det kommer också att finnas möjlighet att köpa mat/fika i Anders Bistro.

Överdragskläder och transporter

Överdragskläder kan lämnas till Fjällvindens funktionärer vid starten på Laisaliden för transport till målet i Hemavan. Lägg kläderna i en väska/påse märkt med ditt namn. Vi har inga påsar på plats. Det är ingen gemensam buss till start.

Priser och prisutdelning

Prisutdelningen hålls i målområdet kl 14.30 om allt går enligt plan.

tävlingsledare

Cajsa af Ekenstam +46 (0)70 582 43 22 eller Samuel Ek +46 (0)70 356 94 82 Medaljer till alla. Pallpriser och utlottningspriser.

Resultat

Resultat presenteras vid prisutdelningen. Resultatlistor läggs ut på Tärna IK Fjällvindens hemsida www.fjallvinden.com efter tävlingen.

Tärna IK Fjällvinden
+46 (0)954-101 09
info@fjallvinden.com

www.fjallvinden.com

