



## TÄVLINGS-PM FJÄLLVINDENTERRÄNGEN 2021

Klasser, startplats, starttid och nummerlappar

Klasser: **D/H Junior** (20 år och yngre, dvs man ska tidigast vara född 2001), **D/H** samt **D/H veteran** (60 år och uppåt)

Starttid samtliga klasser klockan 12.30. Start vid Laisaliden

Nummerlappar hämtas på fredag kväll 19.00-21.00 på Hemavans Högfjällshotell, eller i sekretariatet vid starten från kl 11.00.

Om banan

Banan är ca 10 km. Över fjället följer ni Drottningleden. Stigen är tydlig hela vägen. Ni kommer att passera en bro, bron över Mortsbäcken, drygt 7 km från start. Spring klokt i branterna ner mot bron och över bron. Utförlöparna är branta och kan vara hala beroende på väder. Observera att deltagande i Fjällvindenterrängen sker på egen risk, och att man måste följa anvisad e banmarkeringar.

Deltagare i Fjällvinden Extrem kommer färdas i samma bana som Fjällvindenterrängen, men observera att den tävlingen är en fjällorientering vilket innebär att de löparna har rätt att avvika från snitslad bana och göra andra vägval.

Banmarkeringar

Från starten i Laisaliden över fjället och ner till Fjällparken i Hemavan följer ni Drottningleden (sommarmeden) med ORANGE färgmarkeringar på stenar, träd och gul/ röd snitsling. Det är en tydlig sommarstig.

**Ny bansträckning och målgång** (jämfört med tidigare år) efter passeringen av Mortsbäcken, ca 7 km från start. Följ snitslar och funktionärens anvisningar via Centrumliftens topp till målet utanför Hemavans Högfjällshotell.

Brutet lopp

Om du bryter loppet måste du så snabbt som möjligt meddela funktionär längs banan eller tävlingsledare Herman Fogelberg +46 (0)76-767 67 30. Tidtagningsschip måste återlämnas till sekretariatet vid starten eller målet.

Vätskekontroll

En vätskekontroll på fjället, efter cirka 5-6 km löpning.

Tidtagningsschip

De tidtagningsschip som varje löpare får vid starten måste återlämnas efter målgång.

Fikaförsäljning och dryck efter målgång

Efter målgång bjuds alla deltagare på dryck och energi. Det kommer också att finnas möjlighet att köpa mat/fika.

Överdragskläder och transporter

Överdragskläder kan lämnas till Fjällvindens funktionärer vid starten på Laisaliden för transport till målet i Hemavan. Lägg kläderna i en väska/påse märkt med ditt namn. Vi har inga påsar på plats.

I år är det tyvärr ingen gemensam buss till start.

## Priser och prisutdelning

Prisutdelningen hålls i målområdet kl 14.30 om allt går enligt plan.

## Priser

Medaljer till alla. Pallpriser och utlottningspriser.

## Resultat

Resultat presenteras vid prisutdelningen. Resultatlistor läggs ut på Tärna IK Fjällvindens hemsida [www.fjallvinden.com](http://www.fjallvinden.com) efter tävlingen.

## Omklädning, toaletter och dusch

Finns på Hemavans Högfjällshotell.

## Info om säkerhet i samband med Fjällvinden extrem/terrängen och Covid-19

Vi tillåter 50 startande i Extrem och 100 startande i Terrängen. Separata starter för de båda loppen.

Vi håller avstånd, och ser till att det finns möjlighet att tvätta och sprita händerna.

Man måste vara fullt frisk för att delta.

Det är varje deltagares/publik/medföljandes eget ansvar att inte komma till startområdet och att inte starta i tävlingen vid minsta symptom på sjukdom.