

# TÄVLINGS-PM FJÄLLVINDENTERRÄNGEN 2019

## Startplats, starttid och nummerlappar

Start vid Laisaliden. Starttid D/H Junior, D/H, D/H veteran (60 år och uppåt) klockan 12.30.

Sekretariatet vid start öppnar kl 11.00 för efteranmälningar och uthämtande av nummerlappar. Efteranmälningar skall ske kl 11.00. Observera att deltagande i Fjällvindenterrängen sker på egen risk.

## Om banan

Banan är ca 10 km. Över fjället följer ni Drottningleden. Stigen är tydlig hela vägen. Ni kommer att passera en bro, bron över Mortsbäcken, drygt 7 km från start. Spring klokt i branterna ner mot bron och över bron. Utförlöparna är branta och kan vara hala beroende på väder.

## Banmarkeringar

Från starten i Laisaliden över fjället och ner till Fjällparken i Hemavan följer ni Drottningleden (sommarleden) med ORANGE färgmarkeringar på stenar, träd och gul/ röd snitsling. Det är en tydlig sommarstig.

**Bansträckning på slutet:** Efter bron över Mortsbäcken, följ stigen brant uppför. Fortsätt förbi träportalen. Härifrån följer du funktionärens anvisning och snitsling in till vänster (ni springer alltså **inte ner mot Fjällparken**). Följ snitsling och funktionärens anvisningar längs vägen genom fritidshusområdet ner mot Fjällforsens camping och vidare in på elljusspåret som du följer i ca 400 m. Följ snitslarna och funktionärens anvisningar ut på Lassovägen och vidare över lägdan in mot mål i Hemavan. Målet är på första lägdan mitt i byn, mitt emot Hemavans Wärdshus.

## Brutet lopp

Om du bryter loppet måste du så snabbt som möjligt meddela funktionär längs banan eller tävlingsledare Herman Fogelberg +46 (0)76-767 67 30. Tidtagningschip måste återlämnas till sekretariatet vid starten eller målet.

## Vätskekontroll

En vätskekontroll på fjället, efter cirka 4-5 km löpning.

## Tidtagningschip

De tidtagningschip som varje löpare får vid starten måste återlämnas efter målgång.

## Fikaförsäljning och dryck efter målgång

Efter målgång bjuds alla deltagare på dryck. Det kommer också att finnas möjlighet att köpa mat/fika.

## Överdragskläder och transporter

Överdragskläder kan lämnas till Fjällvindens funktionärer vid starten på Laisaliden för transport till målet i Hemavan. Ingen gemensam buss till start i år.

## Priser och prisutdelning

Prisutdelningen hålls i målområdet kl 14.30 om allt går enligt plan.

## Priser

Plaketter till alla. Pallpriser i tävlingsklasserna.

## Resultat

Resultat presenteras vid prisutdelningen. Resultatlistor läggs ut på Tärna IK Fjällvindens hemsida [www.fjallvinden.com](http://www.fjallvinden.com) efter tävlingen.

## Omklädning och dusch

Hemavans Fjällcenter sponsrar med gratis dusch och ombyte på Simhallen.

## Anmälan och frågor:

TIK Fjällvinden kansli +46 (0)954-101 09

Tävlingsledare Herman Fogelberg +46 (0)76-767 67 30

[info@fjallvinden.com](mailto:info@fjallvinden.com)

